

## Overzicht behandelaren | Team Alphen aan den Rijn

### Marianne Schollaardt - Verpleegkundige



**Mijn naam is Marianne Schollaardt.** Ik ben werkzaam bij Brijder als Verpleegkundige. Binnen de Parnassiagroep werk ik sinds 1995 op diverse afdelingen. In het verleden op (gesloten) klinieken en later bij diverse poliklinieken, methadonposten en outreachend, dus dan ga je op pad en kom je bij mensen thuis.

***Ik vind het belangrijk om samen met jou te kijken wat er nodig is om jouw leven weer wat aangenamer te maken.*** Je hebt tenslotte niet voor niets de, soms moeilijke, stap gezet om je bij ons aan te melden. Vaak betekent dit dat je iets wil veranderen aan jouw huidige situatie.

Ik ben getrouwd en heb 2 dochters. Mijn hobby's zijn paardrijden (liefst in de natuur) en ik ben graag creatief bezig.



## Marieke Bijlemeer - Verpleegkundig Specialist



**Mijn naam is Marieke Bijlemeer.** In 2012 ben ik gaan werken bij Parnassia Groep, eerst in de Brijder Kliniek Den Haag. Tijdens mijn opleiding tot Verpleegkundig Specialist, heb ik een jaar ervaring opgedaan bij PsyQ poli ADHD. Sinds januari 2019 ben ik werkzaam bij Brijder als Verpleegkundig Specialist en Regiebehandelaar.

In het dagelijks leven van de cliënt kun je als Verpleegkundig Specialist de gevolgen van de aandoening behandelen. Dat is ook wat mij het meeste aanspreekt in deze rol. Door de afwisseling heb ik heel veel plezier in mijn werk.

### **Regie houden**

In de behandeling vind ik het belangrijk dat de cliënt de regie houdt en zich op zijn of haar gemak voelt, om zo tot een goede samenwerking te komen. ***Laten we denken in mogelijkheden en samen onderzoeken waarin je vastloopt. We bekijken wat je zelf al hebt gedaan en waar nog mogelijkheden zijn.***

### **Iets over mijzelf**

Ik ben getrouwd en heb 3 kinderen. In mijn vrije tijd ga ik er graag op uit met mijn gezin, lekker de natuur in.



## **Anja Broere - Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige**



### **Mijn naam is Anja Broere.**

Ik ben getrouwd en heb 2 kinderen (twintigers). Inmiddels werk ik ruim 20 jaar in de verslavingszorg, ik werk als Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige.

Wat ik vooral doe:

- ✓ voeren van begeleidingsgesprekken
- ✓ begeleiden bij inname van medicatie
- ✓ ondersteunen bij lichamelijke problemen door middelen

### **Afwisseling**

Eerder heb ik gewerkt in het ziekenhuis en verpleeghuizen. Door mijn interesse in mensen met een verslaving, heb ik de overstap gemaakt naar de verslavingszorg. De afwisseling en de diversiteit zorgen ervoor dat ik met plezier naar mijn werk ga.

### **Mijn werkwijze**

Graag ga ik uit van mogelijkheden in plaats van onmogelijkheden. Belangrijk is dat jij je op je gemak voelt, zodat er tussen ons een goede samenwerking tot stand kan komen. Jij blijft regie houden over je behandeling.

***Eerlijkheid, duidelijkheid, humor, optimisme en enthousiasme is wat bij mij past, ondanks dat ik besef dat de weg naar herstel lastig kan zijn.***



## Jannegien Rutten - Verpleegkundige



**Mijn naam is Jannegien Rutten.** Ik woon samen en heb twee kinderen. Ik ben sinds augustus 2022 werkzaam bij Brijder als Verpleegkundige.

Voordat ik bij Brijder ben gaan werken, heb ik 17 jaar op de psychiatrische afdeling in het LUMC gewerkt en 3 jaar in de ouderenzorg als Verpleegkundige. Bij beide werkplekken ben ik op verschillende manieren in aanraking gekomen met verslavingsproblematiek.

### **Jouw behandeling**

Een goede samenwerking vind ik belangrijk bij jouw behandeling. Ik wil je dan ook eerst goed leren kennen. ***Vertrouwen en eerlijkheid, maar ook een gezonde dosis humor, helpen daarbij. Ook is het belangrijk dat jij je op je gemak voelt.***

Tijdens de behandeling wil ik samen met jou kijken wat passend is voor jou. Samen stemmen we af wat voor jou werkt en daarbij kijk ik vooral naar de mogelijkheden in plaats van de onmogelijkheden.

***Ik vind het belangrijk om jou de regie te laten houden bij je behandeling.*** We kijken samen wat jij nodig hebt om de verandering in gang te zetten en vast te houden.



## Eliese van Buul - Psycholoog en Ervaringsdeskundige



**Ik ben Eliese van Buul.** Ik ben Psycholoog en Ervaringsdeskundige. Ik werk bij Brijder vanuit mijn rol als Psycholoog, maar ik begrijp ook vanuit mijn persoonlijke ervaringen wat je doormaakt. Stoppen en gestopt blijven is niet makkelijk, maar ik weet dat het mogelijk is.

***Mijn missie is om ook anderen te helpen uit de misère van verslaving te komen.***

Tijdens de eerste gesprekken vind ik het belangrijk om je beter te leren kennen en een vertrouwensband op te bouwen. We gaan samen onderzoeken hoe verslaving bij jou werkt en wat de onderliggende reden van je gebruik is. Verder besteden we aandacht aan het voorkomen van terugval en hoe jij invulling wilt geven aan je leven.

**Mijn specialisaties**

Mijn specialisaties zijn cognitieve gedragstherapie en mindfulness. Gesprekken met mij vinden plaats op onze locatie in Alphen a/d Rijn, maar er zijn ook online mogelijkheden en groepsbehandelingen. Ik laat de behandeling zoveel mogelijk aansluiten bij jouw hulpvraag.

***Samen stemmen we af wat het beste bij jou past.***



## Ilonka van Eck - Sociaal Pedagogisch Hulpverlener en Cognitief GedragsTherapeut



**Mijn naam is Ilonka van Eck.** Ik werk sinds 2006 in de verslavingszorg, waarvan sinds 2008 bij Brijder. Ik ben opgeleid als Sociaal Pedagogisch Hulpverlener (SPH) en Cognitief GedragsTherapeutisch werker (CGTw). Tot 2016 heb ik gewerkt in het Outreachende team, waarbij je mensen thuis bezoekt. Daarna heb ik de overstap gemaakt naar poliklinische behandeling. Ik doe dat zowel individueel, in groepen als via eHealth.

### **Wat doe ik?**

Intakes (ook via beeldbellen), CGT: Cognitieve Gedrag Therapie (individueel, groep of via eHealth), ACT: Acceptance and Commitment Therapy.

### **Wat vind ik belangrijk?**

Om samen met jou te onderzoeken wat jij nodig hebt om jouw kracht te hervinden en te (her)ontdekken. **Het uitgangspunt hierbij is: "Wat is belangrijk voor jou?"**

### **Dit kan bijvoorbeeld zijn:**

- ✓ begeleiding bij het onder controle krijgen van middelengebruik
- ✓ ondersteuning bij het aanpakken van psychische klachten (ook slaapproblemen) die voortkomen uit middelengebruik
- ✓ coaching bij het (her)vinden van dagstructuur en/of dagbesteding
- ✓ psycho-educatie
- ✓ systeemgesprekken met jou en voor jou belangrijke steunfiguren

### **Ook goed om te weten:**

- > Mijn werkdagen zijn van maandag t/m donderdag. Op maandag, dinsdag en woensdag werk ik vanuit kantoor tussen 8.00 en 16.00 uur. Op donderdag werk ik vanuit huis.
- > De behandeling op donderdag verloopt telefonisch of via beeldbellen, vaak gecombineerd met eHealth.
- > Dit kan worden afgewisseld met gesprekken op mijn kantoordagen.
- > Ik geef voornamelijk groepsbehandeling zoals Cognitieve GedragsTherapie (CGT) & Acceptance and Commitment Therapy (ACT).
- > Ik ben geregistreerd bij het VCGT. Aanvullende behandeling is bespreekbaar over angst & spanning, depressie, slaapproblematiek of zelfbeeld. Dat kan alleen als deze klachten voortkomen uit middelengebruik of gokken.
- > Contact met mij buiten de geplande afspraken om verloopt via WhatsApp of e-mail.



## Frank - Ervaringscoach



**Ik ben Frank.** Van overleven naar een zingevend leven... zo noem ik mijn herstelproces vaak. Beetje bij beetje was ik mijzelf, door de jaren heen, kwijtgeraakt. Ik had veel last van angsten en mijn zelfbeeld lag compleet in duigen. Ik had een koffer vol maskers tot mijn beschikking, waarmee ik mij door de dagen heen werkte. Psychologen, behandelaren en psychiaters, ik heb ze allemaal gezien, maar ook heel lang niet toegelaten. Want dat zou betekenen dat ik mij open moest stellen en mijn kwetsbaarheid moest laten zien. Niet echt geleerd van huis uit en dat voelde doodeng.

### **Openheid**

Toch zit mijn herstel, en ik zie dat bij veel cliënten terug, juist in die openheid en kwetsbaarheid. Verslaving is voor mij de deken over de onderliggende problematiek. Ik heb het liever over wat het maakt dat je afhankelijk bent van middelen. Wat is de functie van het middel voor jou? Welke gedachten, gevoelens en emoties kan of wil je niet toelaten?

***Waar ren jij voor weg?***

### **Wat mij heeft geholpen**

Eind 2013 ben ik 3 weken de detox-kliniek in Hoofddorp ingegaan om te ontgiften. Alcohol en slaappillen functioneerden als zelfmedicatie. Na de detox door naar de behandelunit om de onderliggende redenen van gebruik te gaan onderzoeken. 6 maanden lang, 4 dagen in de week, verschillende therapievormen gevolgd en hard aan mezelf gewerkt. Na die intensieve behandeling ben ik toen verder gaan onderzoeken hoe ik mijn leven wilde inrichten, met vragen als: Waar word ik blij van? Wat zijn mijn dromen? Wat wil ik?

### **Keuzes maken**

Veel draait voor mij om keuzes maken. Vanuit bewust zijn, wat heb ik nodig? Welke kant ga ik uit? En helpt dat mij om mijn doelen te bereiken? Ik heb de plicht om goed voor mijzelf te zorgen, dat is mijn vertrekpunt. Met alles wat ik geleerd heb ben ik nu in staat om dichtbij mijzelf te blijven en goed te luisteren naar wat er in mij gehoord en gezien wil worden. Lukt dat altijd? Nee, natuurlijk niet... het leven is gewoon ook niet altijd leuk en gemakkelijk

***Met mijn ervaringen en opgedane kennis EN met jouw commitment kan ik onderdeel zijn van jouw herstelproces. Ja.. JIJ moet het ZELF doen, maar zeker NIET ALLEEN!***



## Erik Paling - Verslavingsarts



**Mijn naam is Erik Paling en ik ben Verslavingsarts KNMG.** Dit werk doe ik nu alweer ruim 15 jaar, met vaak veel plezier. Ik vind dit werk leuk, omdat we met verslavingszorg echt het verschil kunnen maken in kwaliteit van leven. Ik ben nieuwsgierig naar waarom mensen verslaafd zijn geworden en wat ze nodig hebben om weer gezond te kunnen leven. Het gaat dan niet alleen om geen gebruik maar veel meer over een prettige invulling van het leven bij geen gebruik. Ik werk zoveel mogelijk volgens richtlijnen. Deze beschrijven afhankelijk van de problematiek wat de beste mogelijkheden zijn voor behandeling. Over die mogelijkheden wordt u geïnformeerd en de keuze voor welke behandeling maakt u samen met mij.

### **Wat u van mij mag verwachten**

Mijn zwakke punten zijn dat ik nog wel eens te direct of te snel ben en dat ik chaotisch kan zijn. Afspraken lopen bij mij vaker mis, vooral als ik het erg druk heb.

### ***U mag van mij verwachten dat ik:***

- ✓ Zo breed mogelijk kijk, dus niet alleen naar de verslaving, maar ook naar de oorzaak en welke behandelingen de meeste kans op succes hebben.
- ✓ Je zo goed mogelijk probeer uit te leggen wat er volgens mij aan de hand is en hoe we het kunnen aanpakken.
- ✓ Het graag hoor als je iets vervelend vindt of het ergens niet mee eens bent, om te zien wat er moet veranderen.
- ✓ Goed benaderbaar ben, onder andere via e-mail en app-contacten.
- ✓ Je bij uitglijders niet zal veroordelen, maar wel nieuwsgierig zal zijn hoe het gekomen is om er zo een leerervaring van te maken.
- ✓ Dat wat goed gaat nadrukkelijk zal benoemen.
- ✓ Als u voor mij kiest, dan voert een medebehandelaar het grootste deel van de behandeling uit. Ik kijk als regiebehandelaar vooral naar de voortgang van de behandeling. Er is een uitzondering voor mensen met een pillenverslaving. Dan zie ik u zelf voor gesprekken, afbouwschema's en recepten.

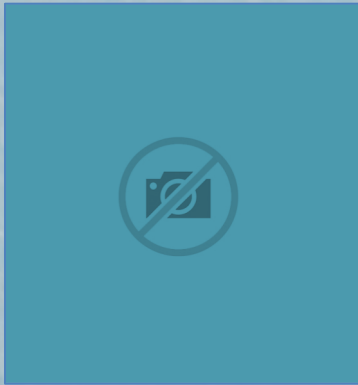
Als u vragen heeft over benzodiazepinen, maar niet in behandeling wilt in Alphen a/d Rijn, stuur dan een e-mail naar [erik.paling@radboudumc.nl](mailto:erik.paling@radboudumc.nl)

### **Over mij**

Ik ben nu ruim 60 jaar, woon samen en heb één volwassen dochter. Ik hou van fietsen en de natuur. In mijn vrije tijd doe ik ook onderzoek bij de Radbouduniversiteit naar verslaving aan slaappillen en kalmeringsmiddelen, de zogenaamde benzo's (Benzodiazepinen).



## Anita Korrûbel - Systeem-therapeut



### **Mijn naam is Anita Korrûbel.**

Ik werk 35 jaar in de verslavingszorg. Ik heb in verschillende instellingen gewerkt: het Consultatiebureau voor Alcohol en Drugs, de gevangenis, in een jeugd afkickkliniek en op een poli. De laatste 18 jaar als familie-therapeut.

In mijn werk vind ik het belangrijk om naast de ander te staan gedurende de behandeling en de ontdekkingstocht van de ander te mogen volgen. Hierin is creatief denken en een open samenwerking van belang.

In mijn vrije tijd speelt muziek een grote rol.