

**Verslavingszorg  
In Gouda**



**Brijder**

**Informatie voor patiënten en verwijzers**

# Verslavingszorg in Gouda

Brijder biedt zorg aan mensen in Gouda en omgeving met een hulpvraag op het gebied van verslavende middelen (zoals alcohol, drugs en medicijnen) en leefstijlproblemen (zoals gokken). Een deskundig team van behandelmedewerkers, verslavingsartsen, psychologen, maatschappelijk werkers en ervaringsdeskundigen staan voor hen klaar. Partners, gezinsleden, familie en vrienden van mensen met een verslavingsprobleem kunnen ook contact met ons opnemen.



## Hoe verloopt de aanmelding en intake?

### Stap 1 Aanmelding

Het aanmelden kan op drie manieren:

- via de Centrale Aanmelding en Toeleiding (CAT): 088 - 358 33 00;
- via de website [www.brijder.nl](http://www.brijder.nl);
- via een doorverwijzende instantie zoals de huisarts, een specialist of een RIAGG (een verwijzkaart is hierbij wel noodzakelijk).

Na de aanmelding belt één van onze specialisten terug om enkele vragen door te nemen. Daarna wordt er een afspraak gemaakt voor een intakegesprek op de polikliniek in Gouda.

### Stap 2 Intake

De intake is bedoeld om een goed beeld te krijgen van de klachten, de geestelijke en lichamelijke gesteldheid en de mogelijkheden en wensen. Op basis van de informatie uit de intake (en mogelijk enkele aanvullende testen) komt ons team tot een behandeladvies. Dit advies wordt besproken met degene die zich heeft aangemeld en vastgelegd in een behandelplan. In het behandelplan wordt besproken aan welke punten gewerkt gaat worden en welke behandelmogelijkheden daarbij passen.

## Wat is ons aanbod?

### Ambulante behandeling

Tijdens de ambulante behandeling worden individuele gesprekken gevoerd die gericht zijn op het stoppen of het minderen van het gebruik of problematisch gedrag. Deze behandeling kan samen met de partner of een familielid worden gevolgd. Daarnaast kan er een oplossing worden gezocht voor problemen met relaties, gezondheid, psychische klachten, financiën, scholing, werk of wonen.

## Groepsbehandeling

Naast een individuele behandeling is het ook mogelijk een behandeling in een groep te volgen. Daarvoor bieden wij een modulaire behandeling of deelname aan onze alcoholgespreksgroep.

### *Modulaire behandeling*

Deze behandeling bestaat uit één of meerdere modules in groepsverband. Een voorbeeld van zo'n module is terugvalpreventie.

### *Alcoholgespreksgroep*

Deze steungroep komt wekelijks bij elkaar en is bedoeld voor mensen die willen stoppen met hun alcoholgebruik. De groep wordt begeleid door een professionele hulpverlener en een ervaringsdeskundige.

## Casemanagement

Onze hulpverleners spelen een belangrijke rol in het coördineren van de zorg. Daarnaast begeleiden zij patiënten en leren zij hun vaardigheden aan die hen in staat stellen om zo zelfstandig mogelijk te leven. Voorbeelden hiervan zijn: ondersteuning bij administratie, het zoeken naar (vrijwilligers)werk en het leren omgaan met geld. Zij kunnen ook helpen om in contact te komen met bepaalde (hulpverlenende) instanties.

## Jeugd

Brijder biedt het programma leefstijltraining Jeugd. Dit programma is speciaal ontwikkeld voor jongeren van 12 tot 23 jaar die problemen ondervinden door misbruik of afhankelijkheid van alcohol, drugs of gokken. Jongeren kunnen ook terecht in onze jeugdkliniek in Den Haag.

## Medische Sociale

### Opiaatbehandeling (MSO)

De Medische Sociale Opiaatbehandeling is een laagdrempelige behandelvorm voor mensen met problemen door het gebruik van opiaten. Zij worden onder medische en psychosociale begeleiding behandeld met methadon. Het doel van de MSO is dat mensen maatschappelijk beter gaan functioneren. Daarnaast wordt gewerkt aan het voorkomen van lichamelijke complicaties die langdurig gebruik van opiaten met zich meebrengt. Naast het methadonprogramma kan ook gebruik worden gemaakt van de andere behandelprogramma's van Brijder.

## Outreachinge zorg

Medewerkers van het outreachend team zoeken contact met verslaafde mensen die, om verschillende redenen, in zorgwekkende toestand verkeren en (nog) niet gemotiveerd zijn om een behandeling te volgen. De medewerkers proberen deze mensen hiertoe te motiveren. Als dit niet mogelijk blijkt, wordt door middel van de noodzakelijke zorg aan huis geprobeerd de kwaliteit van het leven van

### Cliëntenraad

Brijder heeft een eigen cliëntenraad. De cliëntenraad is een onafhankelijk orgaan dat de gemeenschappelijke belangen van patiënten behartigt. U kunt er terecht voor informatie en advies. De cliëntenraad is te bereiken op het telefoonnummer 072 - 527 28 10 / 070 - 391 62 21 of via [cr-brijder@brijder.nl](mailto:cr-brijder@brijder.nl).

U kunt deze contactgegevens ook gebruiken als u lid wilt worden van de cliëntenraad.

deze mensen zo hoog mogelijk te houden. Dit doen we in samenwerking met vele instanties.

### **Klinische voorzieningen**

In Den Haag en in Hoofddorp heeft Brijder naast een ambulante behandelaanbod ook klinische voorzieningen. Lichamelijke detoxificatie (= ontgiften) behoort hier ook tot de mogelijkheden. In de kliniek wordt ook een begin gemaakt met het in kaart brengen van problemen op het gebied van relaties, gezondheid, financiën, scholing, werk of wonen.

### **Voorlichting**

Iedereen met vragen over het gebruik en de risico's van verslavende middelen en gokken, het eigen gebruik, of dat van iemand uit de omgeving, kan bij onze preventiefunctionaris langskomen voor een informatief gesprek.

### **Open spreekuur**

Inwoners van Schoonhoven kunnen iedere donderdag van 14.00 uur tot 16.00 uur op het open spreekuur terecht voor informatie, advies en consultatie op het gebied van verslaving. Beginnend of overmatig gebruik van alcohol en drugs of excessief gokgedrag kan hier in een vroeg stadium gesignaleerd en besproken worden. Ook ouders, hulpverleners en docenten kunnen voor consultatie en advies een beroep doen op de medewerker(s) van het open spreekuur.

### **Preventie**

Onze preventiemedewerkers richten zich in samenwerking met professionals, ouders en vrijwilligers op groepen die een verhoogd risico lopen op overmatig gebruik en/of verslavingsproblematiek. Daarnaast vervullen

wij een signalerende rol als het gaat om trends en ontwikkelingen op het gebied van middelen.

### **Meer informatie?**

Raadpleeg voor meer informatie [www.brijder.nl](http://www.brijder.nl)

Ga voor online behandelingen naar:

[www.alcoholondercontrole.nl](http://www.alcoholondercontrole.nl)

[www.cannabisondercontrole.nl](http://www.cannabisondercontrole.nl)

[www.drugsondercontrole.nl](http://www.drugsondercontrole.nl)

[www.gokkenondercontrole.nl](http://www.gokkenondercontrole.nl)

[www.rokenondercontrole.nl](http://www.rokenondercontrole.nl)

## **Adressen**

### **Brijder Verslavingszorg vestiging Gouda**

IJssellaan 2-2a

2806 TK Gouda

Openingstijden: van 09.00 tot 17.00 uur

Telefoon: 0182 - 645400

Fax: 0182 - 563521

### **Methadonverstrekking**

Hoge Gouwe 65

2801 LC Gouda

### **Outreachend team**

Telefoon: 0182 - 645400

### **Open spreekuur Schoonhoven**

Havenstraat 37

2871 DA Schoonhoven

Openingstijden:

donderdag van 14.00 tot 16.00 uur

Mobiel: 06 - 10674168

Uitgave PR & Communicatie, augustus 2010