

Ontgiften



**Informatie voor cliënten,
familie of verwijzers**

Ontgiften

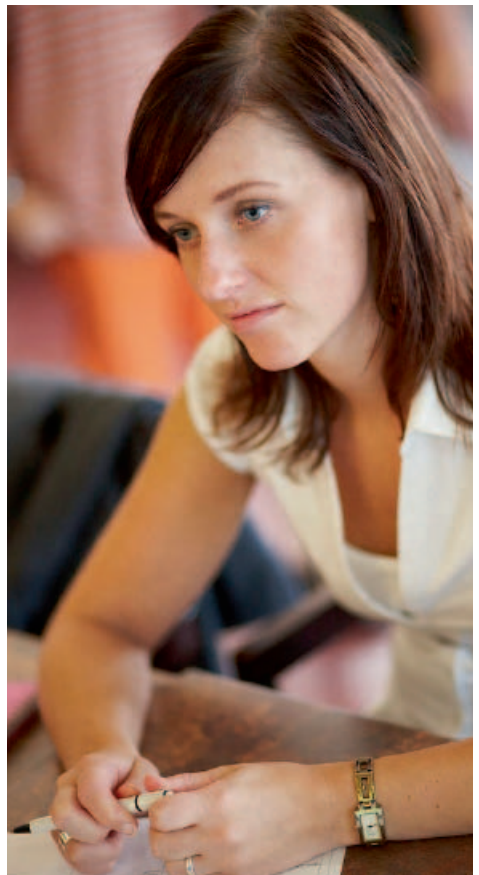
Stoppen met het gebruik van alcohol, drugs en/of medicijnen doet u niet zomaar. Het heeft vaak een groot deel van uw leven beheerst en uw lichaam is er aan gewend geraakt. Hierdoor vertoont het lichaam ontwenningssverschijnselen wanneer u stopt met het gebruik van middelen, zoals trillen, misselijkheid, hoofdpijn en een toename van de trek in het middel. Het is daarom belangrijk het ontgiften (ook wel afkicken of detoxificatie genoemd) verantwoord en onder begeleiding te doen.

Dit kan door een opname in een kliniek of het volgen van een Ambulante Detox (AD). In het laatste geval vindt de ontgiftiging in uw eigen leefomgeving plaats.

Aanmelding en indicatie

Voor een behandeling bij Brijder heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of een andere hulpverlener. U kunt zich telefonisch aanmelden of via www.brijder.nl. Voor een aanmelding in Noord-Holland kunt u rechtstreeks contact opnemen met een vestiging bij u in de buurt. Deze vindt u op de website. Voor een aanmelding in Zuid-Holland kunt u contact opnemen met het telefoonnummer 088 - 358 20 00.

Na de aanmelding en intake krijgt u een gesprek om de voorgestelde behandeling en behandeldoelen te bespreken. Als u uw gebruik wilt stoppen, volgt een gesprek met een verpleegkundige en/of arts. Er wordt naar de ernst van uw klachten gekeken, wat en hoeveel u gebruikt, uw verslavingsgeschiedenis en uw persoonlijke situatie. Op advies van deze arts wordt besloten of u gaat ontgiften in een kliniek of via het ambulante programma.



Ambulant ontgiften

Tijdens het ambulante ontgiften staat het volhouden met stoppen en het voorkomen van terugval centraal. Als het nodig is, krijgt u medicatie voorgeschreven om het ontgiften te ondersteunen.

De Ambulante Detox kan zowel individueel worden gevolgd (ADI) als in groepsverband (ADG). De Ambulante Detox Groep komt twee keer in de week tijdens kantoortijden bij elkaar. Ook is er een groep voor werkenden. Deze komt één keer per week 's avonds bij elkaar. Bij de Ambulante Detox Individueel krijgt u individuele begeleiding. Deze begeleiding kan op sommige locaties ook buiten kantoortijden plaatsvinden.

Als het lukt om twee weken middelenvrij te zijn, kunt u starten met uw vervolgbehandeling.

Klinisch ontgiften

Als de arts heeft besloten dat het nodig is om klinisch te ontgiften, dan vindt er een opname in een kliniek plaats. Dit is een opname van vier dagen tot drie weken, waar u onder begeleiding in een veilige omgeving kunt stoppen met gebruiken en verantwoord ontgift. Dit gebeurt soms met ondersteuning van medicijnen.

De veiligheid, regelmaat en structuur van de opnameafdeling zorgen voor rust en ruimte om:

- lichamelijk te ontwennen;
- stil te staan bij uw verslavingsprobleem;
- inzicht te krijgen in de oorzaken;
- plannen en keuzes te maken voor de toekomst.

De aanwezigheid en inbreng van andere patiënten bieden voor velen steun. Het kan voorkomen dat er een wachtlijst is



voor uw opname. Gedurende deze wachttijd blijft u contact houden met een hulpverlener van Brijder.

Vervolgbehandeling en nazorg

Het is verstandig om een ontgiftiging altijd te laten volgen door een verdere behandeling. De ervaring leert namelijk dat stoppen moeilijk is, maar blijvend stoppen vaak nog lastiger. Voor een vervolgbehandeling kunt u terecht bij een vestiging bij u in de omgeving.

Kosten

De hulp die Brijder biedt, wordt door de zorgverzekeraars vergoed. Om voor deze hulp in aanmerking te komen, dient u verzekerd te zijn. Houdt er rekening mee dat u bij uw verzekering altijd een 'eigen risico' heeft, waardoor een deel van de behandelkosten voor eigen rekening kan zijn.

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u kijken op www.brijder.nl. Hier staan tevens de telefoonnummers van onze vestigingen.

Clëntenraad

De cliëntenraad is een onafhankelijk orgaan dat de gemeenschappelijke belangen van cliënten behartigt. U kunt er terecht voor informatie en advies. De cliëntenraad is te bereiken op het telefoonnummer 088 - 358 20 19 / 088 - 358 32 29 of via cr@brijder.nl. U kunt deze contactgegevens ook gebruiken als u lid wilt worden

