

**MDFT**



**Intensieve gezinsbehandeling  
voor jongeren**

**Jongeren in de leeftijd van 12 tot en met 22 jaar met een verslavingsprobleem kunnen bij Brijder Jeugd terecht. Voor hen hebben we verschillende behandelingen die gericht zijn op zowel lichte als zware problematiek. Eén van deze behandelingen is MultiDimensionele FamilieTherapie (MDFT). Dit is een behandeling voor jongeren met uiteenlopende problemen en het gezin waar zij onderdeel van uitmaken.**



## **Wat is MDFT?**

MDFT is een intensieve gezinstherapie bedoeld voor jongeren met diverse problemen. Dat kunnen gedragsproblemen zijn, drugsverslaving, psychische problemen, criminaliteit, enzovoort. De therapie is multidimensioneel, wat inhoudt dat niet alleen naar de jongere zelf wordt gekeken, maar ook naar de ouder(s) en derden, zoals school, werk of eventuele vrienden. Dit wordt gedaan omdat deze groepen nauw met elkaar verweven zijn. De verschillende problemen komen zo snel aan het licht en kunnen tegelijkertijd worden aangepakt.

MDFT is in 1985 ontwikkeld aan de University of Miami. Sinds 2003 is er een intensieve samenwerking met de Erasmus Universiteit Rotterdam waardoor MDFT beschikbaar in Nederland is.

## **Wat is het doel van MDFT?**

Het doel is om bij de jongere en zijn/haar directe leefomgeving verbetering te bereiken door bijvoorbeeld het probleemgedrag aan te pakken, het alcohol- en drugsgebruik te verminderen en om terugval te voorkomen. Hierdoor zal de jongere beter functioneren op school of werk, een betere band met het gezin en leeftijdgenoten opbouwen en zijn/haar vrije tijd besteden op een wijze die meer past bij zijn of haar leeftijd.

## **Hoe werkt MDFT?**

Vaak is er sprake van problemen op verschillende gebieden tegelijk. Een drugsprobleem kan leiden tot schoolverzuim en crimineel gedrag. Een psychisch probleem kan leiden tot een drugsprobleem enzovoort. Het ontstaan en oplossen van deze problemen is een ingewikkeld proces. De MDFT-therapeut begeleidt de jongere en het gezin intensief tijdens de aanpak die grofweg uit drie fases bestaat.

In de eerste fase maakt de therapeut samen met de jongere en het gezin een plan van aanpak over wat ze met elkaar willen bereiken. Hier kunnen ook derden bij betrokken worden. In de tweede fase wordt het plan in de praktijk gebracht. Hierbij wordt goed gekeken naar de jongere zelf en het gezin, maar ook naar de



vriendenkring en hoe de situatie op school of werk kan worden verbeterd. Er wordt gebruik gemaakt van de volgende interventies:

- verhogen van motivatie;
- leren mijden van en omgaan met situaties die probleemgedrag uitlokken;
- terugvalpreventie;
- verbeteren van communicatie in en buiten het gezin;
- hanteerbaar maken van conflicten tussen ouders en kinderen en tussen ouders onderling;
- verbeteren van ouderschap en opvoedingsvaardigheden;
- interveniëren bij instanties ten gunste van de jongere.

In de derde fase wordt ervoor gezorgd dat de behaalde resultaten blijvend zijn. MDFT richt zich in deze fase op het instandhouden van de beoogde verandering.

### **MDFT en Brijder Jeugd**

MDFT is een geschikte therapie als de jongere meerdere stoornissen of problemen tegelijk

heeft, vooral als daar verslavingsproblematiek onderdeel vanuit maakt. Binnen Brijder Jeugd opereren verschillende gecertificeerde MDFT-teams. Deze hebben jarenlange ervaring met verslavingszorg in combinatie met deze vorm van therapie. Hierdoor kunnen zij putten uit kennis en een netwerk dat voor een zorgvuldige aanpak garant staat.

### **Wat is de duur van de therapie?**

De behandeling duurt gemiddeld zes maanden, afhankelijk van de complexiteit en ernst van de problemen. Per week vinden er twee tot drie face-to-face sessies plaats. De sessies worden gehouden bij Brijder Jeugd, bij de jongere of het gezin thuis. Verder voert de therapeut overleg op school, bij de rechtbank of met andere instanties en heeft de therapeut regelmatig telefonisch contact met de jongere en het gezin. De therapeut blijft bij het gezin betrokken bij verwijzing naar of consultatie van andere hulpverleners. MDFT kan ook in een residentiële setting worden gegeven, bijvoorbeeld bij jongeren die onder toezicht zijn geplaatst.

### Wat zijn de effecten van MDFT?

MDFT is een evidence based behandeling die door veel jongere met succes wordt afgerond. In de VS zijn zeven gecontroleerde experimenten uitgevoerd naar de werkzaamheid van MDFT. Hieruit blijkt dat MDFT effectief is op de volgende gebieden:

- bereidheid om in behandeling te gaan en te blijven;
- vermindering van terugval en probleemgedrag;
- minder gebruik van alcohol en drugs;
- minder symptomen van psychische stoornissen;
- vermijden van 'verkeerde' vrienden;
- betere school- en werkprestaties;
- beter functioneren in het gezin.

Ook blijkt de therapie te werken bij uiteenlopende problemen. Dit komt doordat de therapie in het geheel aan stoornissen waaraan jongeren kunnen lijden weinig problemen buiten beschouwing laat, bemoeizorg niet schuwt en intensief krachten activeert in familie en andere kringen.

### Meer weten?

Informatie over Brijder Jeugd is te vinden op [www.brijderjeugd.nl](http://www.brijderjeugd.nl). Voor meer algemene informatie over MDFT kunt u naar [www.mdft.nl](http://www.mdft.nl)

### Aanmelding

Voor een aanmelding in Noord-Holland kunt u contact opnemen met het telefoonnummer 088 - 358 29 40, voor Zuid-Holland kunt u contact opnemen met het telefoonnummer 088 - 358 39 91. Aanmelden kan ook via [www.brijderjeugd.nl](http://www.brijderjeugd.nl)

Deze folder is gemaakt met dank aan de Erasmus Universiteit Rotterdam.



## Contactgegevens

### MultiDimensionale FamilieTherapie

Noord-Holland

Zuid-Holland

Telefoon:

Telefoon:

088 - 358 29 40

088 - 358 39 91

[jeugd@brijder.nl](mailto:jeugd@brijder.nl)

[www.brijderjeugd.nl](http://www.brijderjeugd.nl)

[@brijderjeugd](https://twitter.com/brijderjeugd)

[www.mdft.nl](http://www.mdft.nl)



Uitgave maart 2013