

GHB-kliniek



Informatie voor cliënten

Welkom in onze GHB-kliniek

Het gebruik van GHB kent veel positieve effecten. Zo kun je er ontspannen van worden, je prettig voelen en in een opgewekte stemming raken. Daarnaast is het middel eenvoudig te bereiden en daardoor goedkoop en makkelijk te krijgen. Hierdoor lijkt GHB onschuldig, maar de hoeveelheid GHB die je nodig hebt voor een prettig effect ligt dicht bij een overdosering. Bij regelmatig gebruik kun je er zelf geestelijk en lichamelijk verslaafd aan raken. De begeleiding van een arts bij het stoppen is dan nodig. Onze hulpverleners in de kliniek van Hoofddorp en Den Haag hebben ruime ervaring op dit gebied.

Voor wie bedoeld?

Iedereen die dagelijks GHB gebruikt en merkt dat stoppen of minderen heftige afkickverschijnselen geeft, komt in aanmerking voor een klinische behandeling op een detox-afdeling van Brijder. Wij vinden het vanwege de soms heftige klachten niet verantwoord dat u thuis gaat minderen met GHB. Naast dat dit gevaarlijk kan zijn blijkt het ook moeilijk om thuis het gebruik af te bouwen. We merken dat cliënten dan vaak sneller geneigd zijn om weer wat meer te nemen als het niet goed met ze gaat. In de klinieken van Brijder is 24 uur per dag begeleiding, waardoor voortdurend ingespeeld kan worden op klachten bij het afbouwen.

Hoe meld ik mij aan?

Wanneer u merkt dat u problemen heeft met het gebruik van GHB en moeite om ermee te stoppen, kunt u zich aanmelden bij een van de vestigingen van Brijder in Noord- en Zuid-Holland. U krijgt een aantal gesprekken om te bepalen wat het beste behandel aanbod

voor u is. Opname in onze kliniek kan tot de mogelijkheden behoren. Bij GHB-gebruik wordt er vaker doorverwezen naar de kliniek dan bij andere middelen.

Wat is het doel van de behandeling?

Het doel tijdens de opname is vooral om u op een veilige manier te laten stoppen met het middel GHB.

GHB is een heftig verslavend middel. Het werkt dempend, zoals ook alcohol en benzo's (Diazepam, Oxazepam etc). Wanneer je dempende middelen afbouwt hebben cliënten veel last van onrust. Dit kan zich uiten in zweten, misselijkheid, hartkloppingen en slecht slapen. U ontkomt er tijdens opname niet aan dat u zich slechter gaat voelen en minder goed slaapt. Toch is het ons streven om de afkick zo soepel mogelijk te laten verlopen. Het lukt eigenlijk altijd goed om de afkick dragelijk te houden voor cliënten. Met een goed afbouwschema zijn er zelfs cliënten die betrekkelijk weinig last hebben.

Hoe ziet de behandeling er uit?

Op de dag van opname krijg u een gesprek met de arts en verpleegkundige van de afdeling. Het is de bedoeling dat u zo stabiel mogelijk doorgebruikt tot aan de opname. Vanaf de opname vestrekken wij u GHB. Onze GHB is over het algemeen minder sterk dan de GHB 'van de straat'. Daarom krijgt u van ons meer verstrekt, zodat u zich niet ziek gaat voelen.

De eerste dag is een stabiliserende dag. We gaan dan nog niet afbouwen, maar laten u eerst wennen aan de nieuwe omgeving en aan onze GHB. U krijgt in principe elke twee uur GHB verstrekt, ook 's nachts. Als u na de eerste dag stabiel bent, kunt u vanaf de tweede dag afbouwen. Dit gaat met kleine stapjes en wordt per dag geëvalueerd. Gemiddeld bouwen we de GHB af in 7 tot 14 dagen, afhankelijk van de hoogte van uw gebruik.

Tijdens uw verblijf op de kliniek heeft u een eigen slaapkamer met douche en toilet. Er zijn twee grote gemeenschappelijke ruimtes, een woon- en een eetkamer.

Hoe lang duurt de behandeling?

De opname duurt gemiddeld 10 tot 17 dagen. Dit hangt af van hoeveel u gebruikt en hoe de afbouw verloopt. Op de dag van opname kunnen we vaak een schatting maken van de opnameduur.

Hoe ziet mijn dag er uit?

Op de afdeling neemt u overdag deel aan een programma dat bestaat uit individuele en groepsgesprekken, creatieve activiteiten en sport. Ook wordt er dagelijks gewandeld en krijgt u voorlichting over uw verslaving. De maaltijden worden in principe gezamenlijk genuttigd. We verwachten dat u tijdens uw opname deelneemt aan dit programma. In overleg met de verpleegkundige kan hierop een uitzondering worden gemaakt.



Wie maken er deel uit van het behandelteam?

Ons behandelteam bestaat uit artsen, verpleegkundigen, een psychiater een creativiteitmedewerkster, een sportmedewerker en een medewerker huishoudelijke dienst. Bij opname krijgt u een vaste arts toegewezen. Per dienst heeft u een vaste verpleegkundige als aanspreekpunt.

We vinden het belangrijk om familie/verwanten te betrekken bij de behandeling. Dit doen we uiteraard in overleg met u.

Wat moet ik meenemen naar kliniek?

Als u naar de kliniek komt is het belangrijk dat u voldoende GHB heeft om het tot aan onze voordeur te redden. Daarnaast is het belangrijk dat als u medicatie slikt, deze mee te nemen. Neem verder naast kleding, eventuele sportkleding en rookwaar, ook toiletartikelen en spullen mee om te ontspannen, zoals een boek, een laptop of mobiele telefoon. Wij zorgen voor handdoeken en beddengoed. U mag geen alcoholhoudende artikelen, wapens (ook geen messen) en drugs meenemen.

Wat zijn de bezoektijden?

U kunt dagelijks bezoek ontvangen.

Hoofddorp

Doordeweeks van 15:00 tot 16:00 uur en in het weekend van 14:00 tot 16:00 uur. Afwijken van deze bezoektijden is in overleg met het team mogelijk.

Den Haag

Doordeweeks van 19.30 tot 20.30 uur en in het weekend van 14.00 tot 16.00 uur.

Nazorg

In principe wordt u na de opname verder behandeld via de vestiging waar u zich heeft aangemeld. Brijder heeft verschillende behandelingen die u helpen om blijvend te stoppen.

Cliëntenraad

De cliëntenraad is een onafhankelijk orgaan dat de gemeenschappelijke belangen van cliënten behartigt. U kunt er terecht voor informatie en advies. De cliëntenraad is te bereiken op het telefoonnummer: 088 - 358 20 19 / 088 - 358 32 29 of via cr-brijder@brijder.nl. U kunt deze contactgegevens ook gebruiken als u lid wilt worden van de cliëntenraad.

Contactgegevens

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met één van onze klinieken.

Brijder Verslavingszorg,
locatie Spaarnepoort
GHB Kliniek
Spaarnepoort 1
(via ingang Spaarne Ziekenhuis)
2134 TM Hoofddorp
Telefoon: 023 - 890 37 00

Kliniek Brijder Den Haag
Johan van der Bruggenstraat 1
2553 NZ Den Haag
Telefoon: 088 - 358 36 00

Of kijk op www.brijder.nl

Uitgave maart 2013