

Kliniek Den Haag



**Hulp voor cliënten die willen
stoppen met het gebruik van
middelen of gokken**

Welkom bij Kliniek Brijder Den Haag

U kunt in onze kliniek terecht als u wilt stoppen met het gebruik van middelen of met gokken. Door middel van deze folder willen wij u graag informeren over wat u van onze kliniek en uw behandeling mag verwachten.

Voor wie?

Een behandeling in de kliniek kan een optie zijn wanneer:

- u een ernstig en langdurig verslavingsprobleem heeft;
- er onduidelijkheden zijn over uw psychische problematiek;
- u naast de verslaving last heeft van andere problemen (denk aan psychiatrische klachten als depressie, angst, traumatisering of ADHD);
- u weinig tot onvoldoende baat heeft gehad bij een ambulante behandeling;
- het noodzakelijk is dat tijdelijk de regie van uw behandeling wordt overgenomen in het kader van de wet BOPZ.

Doel en behandeltraject

Stoppen met het gebruik van verslavende middelen of gokken is het hoofddoel. Elke cliënt van de kliniek heeft een ambulante coördinerend behandelaar van Brijder of andere zorginstelling, tenzij u in een crisissituatie bent opgenomen. In dat geval worden met de betrokkene zelf tijdens de opname afspraken gemaakt. Samen met uw coördinerend behandelaar maakt u afspraken over de behandeling die u gaat volgen in de kliniek.

Tijdens uw opname krijgt u ook een persoonlijk begeleider, een behandelend arts en een psycholoog toegewezen. Samen met u worden er behandelafspraken vastgelegd in uw klinisch

behandelplan. Deze behandelafspraken zijn gebaseerd op het ambulante behandelplan dat u samen met uw coördinerend behandelaar heeft opgesteld. De voortgang van de behandeling wordt minimaal eenmaal per week door het behandelend team met u geëvalueerd en besproken. Wanneer u deze behandeling tussentijds wilt wijzigen kunt u dit overleggen met uw coördinerend behandelaar.

We vinden het belangrijk om familie/verwanten te betrekken bij de behandeling. Dit doen we uiteraard in overleg met u.

Programma

Alle behandelingen die de kliniek biedt, zijn gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten. Onze behandelingen bestaan uit verschillende programmaonderdelen:

- Cognitieve gedragstherapie (het veranderen van gedrag door het onderzoeken van gedachten);
- Omgaan met emotie;



- Psycho-educatie (uitleg over verslaving en de gevolgen voor uw lichamelijk en psychisch welzijn);
- Zelfcontrole;
- Terugvalpreventie;
- Sociale vaardigheden;
- Psychomotorische therapie (het veranderen van gedrag door beweging en lichaamservaring).

De programma's worden op maat aangeboden. In de eerste week van uw opname wordt met u overlegd welk(e) programma('s) u het beste kunt volgen.

Ons team

Tijdens uw opname wordt u begeleid en behandeld door een team dat bestaat uit een verslavingsarts, psycholoog, neuropsycholoog, psychiater, verpleegkundige en een psychomotorisch therapeut. Indien nodig kunt u ook consulten krijgen van een diëtist, een huisarts en/of een fysiotherapeut.

Uw verblijf

U krijgt een ruime eenpersoonskamer met eigen toilet en douche. Op de afdeling wordt met elf personen een gemeenschappelijke zitkamer en keuken gedeeld. In de kliniek zijn ook een sportzaal en fitnessruimte aanwezig. Onder begeleiding kunt u hiervan gebruik maken. Als u behoefte heeft aan een kerkbezoek of een gesprek met een geestelijke, dan kunnen daar afspraken over worden gemaakt.

Het dagprogramma bestaat uit (individuele) behandelonderdelen, activiteiten, sporten en gezamenlijke maaltijden. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie, wordt er van u verwacht dat u meehelpt met het voorbereiden van de maaltijden en het opruimen hiervan.



In iedere cliëntenkamer is een kopie van het huisreglement te vinden. Van u wordt verwacht dat u een positieve bijdrage levert om uw verblijf en dat van anderen zo zinvol mogelijk te maken

De afdelingen

Onze kliniek heeft vier afdelingen:

Detox

Bij opname op de afdeling Detox wordt u ontgift van één of diverse verdovende middelen.

Diagnostiek

Bij een opname op de afdeling Diagnostiek wordt er onderzoek gedaan naar mogelijk aanwezige psychische klachten. Verder kan er worden gekeken naar het niveau van functioneren (intelligentieonderzoek) en of er sprake is van hersenbeschadiging ten gevolge van overmatige middelengebruik.

Behandeling

Bij een opname op de afdeling Behandeling wordt er een intensieve individuele en/of groepsbehandeling geboden gericht op uw

verslavingsproblematiek. Mocht er sprake zijn van bijkomende psychiatrische en lichamelijke aandoeningen dan kan een start worden gemaakt met deze behandeling.

Gesloten afdeling

Bij een opname op de gesloten afdeling is er sprake van een gedwongen opname in het kader van de wet BOPZ. Een gedwongen opname is nodig indien u door een psychische stoornis een gevaar vormt voor uzelf of uw omgeving en indien dat gevaar niet anders dan door een gedwongen opname kan worden afgewend.

Verlof

Een klinische opname houdt in dat u 24 uur per dag en zeven dagen in de week bent opgenomen. De verlofmogelijkheden worden langzaam uitgebreid gedurende de opname en besproken met uw persoonlijke begeleider.

Bezoek

U kunt dagelijks bezoek ontvangen: van maandag t/m vrijdag van 19.30-20.30 uur. In het weekend van 14.00-16.00 uur. Afwijken van deze bezoektijden is in overleg met het behandelteam mogelijk.

Aanmelden

Voor een behandeling bij Brijder heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of een andere hulpverlener. U kunt zich telefonisch aanmelden via 088 - 358 20 00 of via www.brijder.nl. Na uw aanmelding wordt u uitgenodigd voor een intakegesprek. Hierna krijgt u een coördinerend behandelaar van Brijder toegewezen, waarna uw behandeltraject wordt vastgelegd. Een klinische opname kan onderdeel van de behandeling zijn.

Wanneer u uw afspraak niet kunt nakomen, dient u ons dit minimaal 24 uur van te voren te laten weten. Voor afspraken die niet of niet op tijd zijn afgemeld kunnen kosten in rekening gebracht worden.

Cliëntenraad

De cliëntenraad is een onafhankelijk orgaan dat de gemeenschappelijke belangen van cliënten behartigt. U kunt er terecht voor informatie en advies. De cliëntenraad is te bereiken op het telefoonnummer: 088 – 358 20 19 / 088 – 358 32 29 of via cr-brijder@brijder.nl. U kunt deze contactgegevens ook gebruiken als u lid wilt worden van de cliëntenraad.



Contactgegevens

Kliniek Brijder Den Haag

Johan van der Bruggenstraat 1
2553 NZ Den Haag
Telefoon: 088 - 358 36 00
www.brijder.nl

Uitgave maart 2013