



# Help, mijn kind kan niet zonder!

*Een cursus voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar in Noord- en Zuid-Holland*

**Brijder**   
Jeugd



### **Voor wie is deze oudercursus?**

De cursus is voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol, drugs of beeldscherm gebruiken.

### **Waarom deze cursus?**

Wanneer uw kind overmatig middelen- of beeldscherm gebruikt, kan dit binnen het gezin problemen opleveren.

Voelt u zich machteloos?  
Lukt het niet voldoende om het gedrag van uw kind bij te sturen?  
Levert alle energie die u inzet, vrijwel niets op?

Brijder Jeugd reikt u tijdens deze cursus kennis en handvatten aan om de regie weer in handen te krijgen.

### **Inhoud cursus**

In vier avonden en een terugkomavond wordt ingegaan op de communicatie in het gezin en krijgt u praktische informatie om anders met

uw kind om te gaan. U gaat met de aangeboden lesstof aan de slag en met andere ouders in gesprek. Er kunnen maximaal twaalf ouders/verzorgers per groep deelnemen.

### **Een aantal doelen van de cursus is:**

- de communicatie binnen het gezin verbeteren
- grenzen leren stellen
- ervaringen uitwisselen met andere ouders;
- terugkrijgen van de regie in het gezin

Er worden cursussen gegeven in Noord- en Zuid-Holland.

Voor meer informatie en inschrijving kunt u contact opnemen met Brijder Preventie: 088 - 358 2260 of [preventie@brijder.nl](mailto:preventie@brijder.nl).

Alle geplande cursussen zijn te vinden in de agenda op [www.brijderjeugd.nl](http://www.brijderjeugd.nl)