

# Jeugdbehandeling

Verwijzersinformatie

**Brijder Verslavingszorg biedt het programma**

**Leefstijltraining Jeugd. Het programma is speciaal**

**ontwikkeld voor jongeren van 10 tot en met 22 jaar**

**die problemen ondervinden door misbruik of afhan-**

**kelijkheid van alcohol, drugs of gokken. Deze folder**

**vertelt u kort voor welke jongeren dit programma**

**bedoeld is en hoe u hen naar ons kunt verwijzen.**

## Waarom dit programma?

Het gebruik van middelen start vaak in de puberteit: een periode waarin jongeren gericht zijn op autonomie en het ontwikkelen van de eigen identiteit, normen en waarden. Na een periode van experimenteren kunnen de meeste jongeren verstandig omgaan met alcohol, drugs of gokken. Een aantal jongeren slaagt hier niet in. Ze gebruiken of gokken zo veel en zo vaak en op ongepaste momenten dat het een negatieve invloed heeft op het directe functioneren.

## Voor wie?

Het programma is bedoeld voor jongeren en jongvolwassenen van 10 tot en met 22 jaar met problemen door misbruik of afhankelijkheid van alcohol, drugs of gokken.

Deze problemen kunnen zich op verschillende manieren manifesteren:

- Verslechterde schoolprestaties
- Spijbelen
- Veel ruzie thuis
- Liegen
- Geld stelen, kleine criminaliteit
- Onttrekken aan huisregels
- Stoppen met vroegere hobby's
- Vrienden en bezigheden verwaarlozen
- In aanraking met politie en/of justitie.

Als u niet zeker weet of iemand in aanmerking komt, twijfel dan niet en neem contact met ons op.



## De behandeling

De ambulante behandeling richt zich op gecontroleerd gebruik of stoppen. Eerst wordt gewerkt aan het veranderen van gebruik, daarna aan vaardigheden om terugval te voorkomen.

De Leefstijltraining Jeugd kan worden aangepast afhankelijk van de problematiek, door bijvoorbeeld kortere gesprekken te voeren of nog een aantal keuzemodules toe te voegen.

## Voorwaarden

Om aan het programma te kunnen deelnemen is voor jongeren onder de 16 jaar toestemming van de ouders of verzorgers nodig. De behandeling wordt door alle verzekeraars vergoed en daarom is een verwijfsbrief van de huisarts noodzakelijk.

## Aanmelden

Heeft u een vraag over ons aanbod, wilt u overleggen of een jongere in aanmerking komt of wilt u iemand aanmelden, dan kunt u contact met ons opnemen:

Noord-Holland: afdeling Preventie 072 - 527 28 03

Zuid-Holland: afdeling Centrale aanmelding en toeleiding (CAT) 070 - 391 70 91