

Minnesota Kliniek

Mirage



**Voor mensen
zoals u en ik**

Welkom bij Mirage



Mirage helpt mensen 'zoals u en ik' die door hun verslaving dreigen vast te lopen in het maatschappelijke leven. Dit kan door een verslaving zijn aan alcohol, drugs of gokken. Het is een kortdurende intensieve behandeling van zes weken gericht op abstinentie van alle verslavende middelen. Indien nodig kan deze verlengd worden naar drie maanden.

Mirage is de eerste en enige kliniek in Nederland die sinds 2003 werkt met het Minnesotamodel. In Amerika wordt meer dan 70% van alle mensen met verslavingsproblemen met behulp van dit programma geholpen. Het Minnesotamodel staat voor een geïntegreerde behandelvorm van de bestaande professionele hulpverlening met de 12-stappenmethodiek van de Anonieme Alcoholisten (AA).

Bewezen effectief

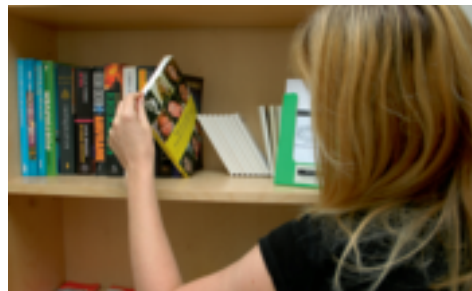
Het 12-stappenmodel is een bewezen effectieve behandeling die mensen helpt weer grip op hun leven te krijgen. Enkele reacties van patiënten.

"Mirage heeft mij heel veel gegeven"

"Alleen op deze manier kon ik mijzelf proberen terug te vinden"

"Als je stopt met drinken, wordt nooit meer iets in je leven hetzelfde"

"Ik kan weer op mijn gevoel vertrouwen"



De behandeling

Centraal in de behandeling staat de groepstherapie, het nemen van de eigen verantwoordelijkheden en het ontwikkelen van vaardigheden. Groepsonderdelen van het programma zijn o.a. inzichtgevende (groeps-) therapie, sociale vaardigheden, Rationeel Emotieve Therapie (deze therapie gaat in op verstand en gevoel) en groepsgesprekken.

De behandeling richt zich op:

- Het herkennen en accepteren van problemen.
- Het besluit nemen om te willen veranderen.
- Eigen inzicht en zelfkennis te ontwikkelen.
- Het bewerkstelligen van een verandering in leefstijl.

Individuele begeleiding

U stelt samen met uw trajectbegeleider de individuele doelen van uw behandeling vast. De vooruitgang wordt periodiek geëvalueerd. In overleg met uw begeleider kunnen op indicatie de nodige consulten bij diverse disciplines (arts, psycholoog, psychiater) worden aangevraagd. Daarbij kan er een therapie met medicijnen gegeven worden door een arts als ondersteuning bij het abstinēt blijven.

Familieprogramma

Mirage besteedt ook aandacht en hulp aan uw naaste familie en de naasten uit uw omgeving. De familie wordt, indien nodig en in overleg met u, betrokken bij uw behandeling. Daarnaast organiseren wij elke twee maanden een driedaagse familietraining. Hier leren de betrokkenen hun eigen leven te verbeteren en bewaken, en zo ook effectiever om te gaan met de verslaving van de patiēt.

Ervaringsdeskundigheid

De inbreng van ervaringsdeskundigheid is essentieel. De 12-stappengroep is onderdeel van het Mirage programma en vindt drie keer per week plaats onder begeleiding van 12-stappendeskundigen, zij weten uit eigen ervaring wat het is om verslaafd te zijn. Tijdens het verblijf wordt er ook deelgenomen aan zelfhulpgroepen buiten Mirage zoals die van de Anonieme Alcoholisten (AA), Anonieme Verslaafden (NA) of soortgelijke groepen (CA, GA). Om zo na het ontslag deze groepen te kunnen blijven bezoeken.





Levenslange nazorg

Na de opnameperiode biedt Mirage een nazorgprogramma. Dit houdt in dat wanneer u weer terugkeert naar de eigen woon- en werksituatie u contact blijft houden met Mirage voor individuele begeleiding, de nazorggroep en de 12-stappengroep. Verder wordt er verwacht dat u een eigen 12-stappengroep heeft gevonden in uw eigen woonomgeving, zo heeft u na afloop van de nazorg daar de ondersteuning van lotgenoten, maar ook levenslang en wereldwijd.

Aanmelden

Voor het aanmelden bij Mirage of het verwijzen naar Mirage kunt u bellen naar de Centrale Aanmelding en Toeleiding van de Parnassia Groep (070 – 391 70 91) of naar het secretariaat van Mirage. In een intakegesprek wordt nagegaan of Mirage inderdaad een passende oplossing is.

Anonimiteit

Vanzelfsprekend gaan we zeer zorgvuldig om met uw privacy en bewaken we uw anonimiteit. U kunt ook worden opgenomen voor een specifieke periode, zodat uw werk

hier geen hinder van hoeft te ondervinden. In overleg met u wordt bepaald wie we bij de behandeling betrekken.

Volledig AWBZ vergoed

In tegenstelling tot particuliere klinieken in Nederland of in het buitenland wordt onze behandeling door alle verzekeringsmaatschappijen volledig vergoed.

Contactgegevens

Secretariaat Mirage

Arie de Jongstraat 25-27

2553 RK Den Haag

Telefoon: 070-391 77 41

E-mail: mirage@parnassia.nl

Website: www.brijder.nl



Uitgave oktober 2008

PR & Communicatie Brijder